






Möglichkeiten der Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche

Zusammenstellung unterschiedlicher Angebote der Freizeitgestaltung.
Alle Angebote auf der Liste sind kostenlos!

Beschreibung	Web Adresse	Schulstufen
Kindernachrichten		
NACHRICHTEN FÜR KINDER <ul style="list-style-type: none"> Nachrichten für Kinder aufbereitet 	 https://www.zdf.de/kinder/logo	Ab Grundschule
Märchen und Geschichten		
MÄRCHEN IN LEICHTER SPRACHE <ul style="list-style-type: none"> gemeinsames Lesen mit den Kindern Rotkäppchen, Schneewittchen, Rapunzel usw. 	 https://www.ndr.de/fernsehen/service/leichte_sprache/Maerchen-in-Leichter-Sprache,maerchenleichtesprache100.html	Für alle Altersstufen geeignet. Auch für Deutschlernende
KINDERGESCHICHTEN <ul style="list-style-type: none"> Gute-Nacht-Geschichten zum Vorlesen oder selber Lesen Auswahl an unterschiedlichen Themen 	 https://gute-nacht-geschichten.com/uebersicht/	Für alle Altersstufen geeignet
MÄRCHEN UND FABELN FÜR KINDER <ul style="list-style-type: none"> Unterschiedliche Geschichten mit Altersangaben 	 https://www.familie.de/kleinkind/maerchen/	0 – 10 Jahre
GESCHICHTEN FÜR KINDER UND ERWACHSENE <ul style="list-style-type: none"> Geschichten zum Vorlesen, Mitlesen, Traumreisen, Mitmachgeschichten 	 http://www.onlinegeschichten.com/	Jede Altersstufe, auch Geschichten für Erwachsene

<p>FORUM FÜR GESCHICHTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geschichten lesen und schreiben 	 https://www.leselupe.de/foren/kinder-geschichten-26/	<p>Für ältere Kinder, die auch gerne Geschichten schreiben</p>
<p>DETEKTIVGESCHICHTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geschichten zum Rätseln und Raten 	 https://www.schule-und-familie.de/detektivgeschichten.html	<p>Grundschule</p>
<p>HÖRBÜCHER FÜR KINDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hörbücher für Kinder, kostenlos und werbefrei, zum Hören und als mp3-Datei zum Download 	 https://www.ohrka.de	<p>Altersempfehlung bei der jeweiligen Geschichte angegeben</p>
<p>KINDERBUCH AUS DER MESSESTADT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderbuch geschrieben und illustriert von einem Münchner Künstler 	 https://www.michaellapper.de/die-grosse-reise/	<p>Für jedes Alter geeignet Empfehlung Kita und Grundschule</p>
<p>MÄRCHEN DER GEBRÜDER GRIMM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Märchen der Gebrüder Grimm in unterschiedlichen Sprachen verfügbar 	https://www.grimmstories.com/de/grimm_maerchen/index	<p>Ab Grundschulalter</p>
<p>Basteln, Singen, Spielen, Experimentieren, Mediennutzung</p>		
<p>EXPERIMENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Little LAB, Wissenschaft, Spiele und Experimente für Kinder • Facebook 	 https://www.facebook.com/LittleLabWissenschaftFurKinder/	<p>Grundschule</p>
<p>INDOORSPIELE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderspiele für drinnen • Altersempfehlung bei jedem Spiel 	 https://www.familie.de/kleinkind/kinnerspiele/indoorspiele/	<p>Ab 3 Jahren</p>

<p>KINDERLIEDER ZUM MITSINGEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Online Kinderlieder mit Text zum Mitsingen (kostenlos) • Achtung!: MP3 download ist kostenpflichtig 	 https://www.singkinderlieder.de/	<p>0 – 10 Jahre</p>
<p>BESCHÄFTIGUNGSIDEEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sammlung unterschiedlicher Beschäftigungsideen mit Kindern 	<p>Süddeutsche Zeitung</p> <p>https://www.sueddeutsche.de/leben/familie-kinder-eltern-corona-tipps-1.4851634</p>	<p>Für alle Altersstufen</p>
<p>NÄHEN UND HÄKELN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nähen und Häkeln für Kinder 	 https://kinitti.de/	<p>Ab Grundschule</p>
<p>GESCHICHTEN UND ANIMATIONEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scratch Coding - Geschichten, Spiele und Animationen erstellen und programmieren lernen 	 https://scratch.mit.edu/	<p>Ab Grundschule, eher für ältere Kinder geeignet</p>
<p>BASTELTIPPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • jeden Tag neue Basteltipps auf Instagram und Facebook 	 <p>https://de.facebook.com/Kinderkunsthhaus/ und bei Instagram Kinderkunsthhaus Schwabing</p>	<p>Für jede Altersstufe</p>
<p>BASTELTIPPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Täglich neue Basteltipps mit einfachen Materialien (Geschwister Löwenstein) 	 <p>https://www.geschwisterloewenstein.de/id-eeenpost/</p>	<p>Für Kinder von 3 bis 10 Jahren</p>
<p>IDEEN ZUR MEDIENNUTZUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inforation zur Mediennutzung mit Kindern • Ideen zur Mediennutzung mit Kindern 	 <p>JFF – Institut für Medienpädagogik</p> <p>https://www.jff.de/meldungen/details/medien-im-ausnahmestand/</p>	<p>Ab Kindergartenalter s-empfehlungen auf der Website</p>
<p>EXPERIMENTE UND FORSCHERIDEEN FÜR KINDER</p>	 <p>https://www.haus-der-kleinen-</p>	<p>Ab Kindergarten bis Grundschule</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Experimente für Zuhause 	<p>forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder/</p>	
<p>MINIWORKSHOPS VON LILALU</p> <ul style="list-style-type: none"> • kleine Workshops von Basteln bis Sport 	 <p>www.t1p.de/miniworkshop</p>	<p>Unterschiedliche Altersstufen</p>
<p>MARIONETTENTHEATER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onlineaufführungen 	 <p>www.muema-theater.de</p>	<p>Ab Kita</p>
<p>Bewegungs- und Sportangebote für die ganze Familie</p>		
<p>SPORTVIDEOS ZUM MITMACHEN</p>	 <p>https://www.youtube.com/albaberlin</p>	<p>Ab Kindergarten für jede Altersstufe</p>
<p>SPORTANGEBOTE ZUHAUSE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportangebote für Kinder- und Jugendliche • Linksammlung 	<p>in form Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung</p> <p>https://www.in-form.de/wissen/sportangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-zu-hause-nutzen/</p>	<p>Altersempfehlung je nach Link</p>
<p>BEWEGUNG FÜR KINDER IN DER WOHNUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Das bewegte Kinderzimmer (Deutscher Sportbund) 	 <p>http://www.dtb-online.de/portal/gymcard/gymnastikfitness/bewegung/kinderturnen/das-bewegte-kinderzimmer.html</p>	<p>Spiel- und Bewegungsideen für Kinder von 3 bis 10 Jahre</p>
<p>FIT BLEIBEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitnessübungen und Live-Videos 	 <p>https://www.aha.li/corona-sport</p>	<p>Jugendliche und Erwachsene</p>

<p>MITMACHÜBUNGEN FÜR ZUHAUSE</p> <ul style="list-style-type: none">• Sportübungen für Zuhause	<p> MAGS <small>Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit</small></p> <p>https://mags-muenchen.de/einfach-mitmachen-videoaktionen-fuer-zuhause/</p>	<p>Unterschiedliche Altersniveaus</p>
<p>SPORTÜBUNGEN FÜR KINDER</p> <ul style="list-style-type: none">• Sammlung unterschiedlicher Sportübungen für Kinder und Jugendliche	<p> Eltern</p> <p>https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/sportuebungen-fuer-kinder</p>	<p>Ab 5 Jahren</p>